

EFOP 3.3.6 - 17 - 2017 - 00026

Nógrád Megyei Tudományos Ismeretterjesztő Egyesület

## 12. Tematika

Tematika címe: **Az ember táplálkozása**

Foglalkozás típusa: havi szakkör

Ajánlott korosztály: 7-10 éves tanulók (alsó tagozat)

Sorszám (alkalom)	Tématerület
1.	Az emberi szervrendszer részei. Szájüreg, nyelőcső, gyomor, bélrendszer.
2.	Tápanyagok és élelmiszerek.
3.	Étkezési formák. Reformtáplálkozási módszerek.
4.	Vitaminok szerepe a táplálkozásban.
5.	Ételkészítés módszerei és jelentősége a táplálkozásban.